

SEKCJA LEKKIEJ ATLETYKI

SEZON 2024/2025

TRENINGI BIEGOWE

Klasy 2 – 8 SP

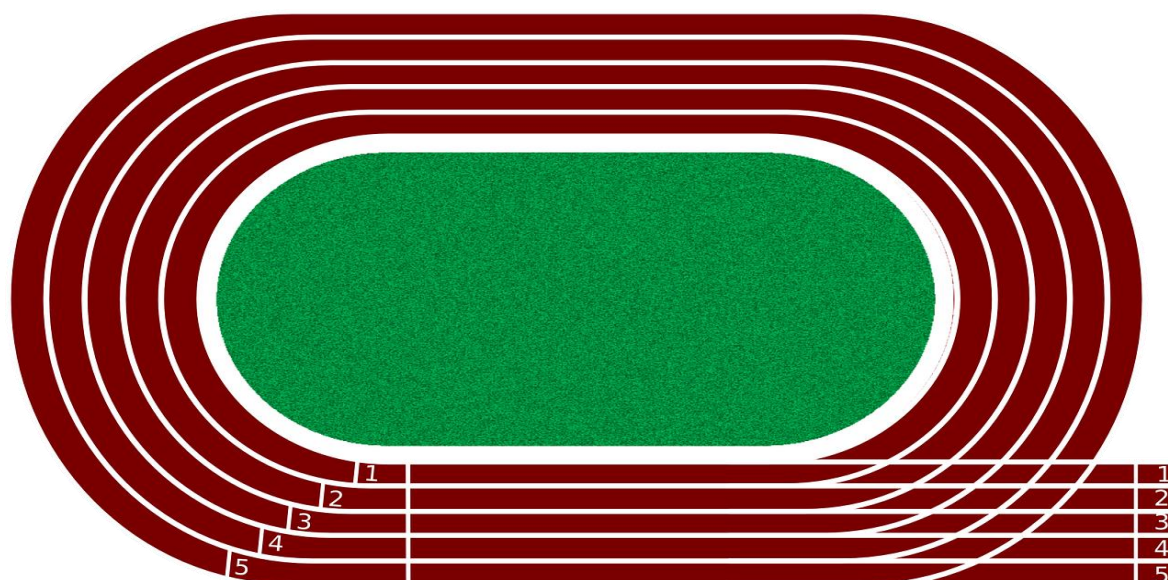
Terminy i godziny:

Treningi: wtorek o 16.15-17.15 (spotkanie szkoła ul. Krowoderska 8)

Miejsce: sala ul. Krowoderska, stadion na Groblach

Kierownik i trener: Andrzej Lachowski

Cena: 350 PLN/semestr



Program:

Treningi odbywające się raz w tygodniu – w okresie letnim na stadionie lub w terenie, w okresie zimowym na sali gimnastycznej lub siłowni. W naszej grupie treningowej są medaliści mistrzostw województwa w biegach ulicznych i przełajowych.

Plany treningowe układamy indywidualnie dla każdego zawodnika uwzględniając jego wiek, predyspozycje i umiejętności. Dzieci młodsze mają zajęcia ogólnorozwojowe z naciskiem na aspekty lekkoatletyczne.

Oferujemy profesjonalne przygotowanie pod względem wytrzymałościowym, skocznościowym i szybkościowym.

Koszty treningów:

- Opłata podzielona jest na dwa okresy:
- semestr I – 350 PLN płatne do 15.10.24
- semestr II – 350 PLN płatne do 15.03.25

Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:

Przelew na konto bankowe:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika - LA

Cena zawiera:

Wynajęcie stadionu, sali gimnastycznej, siłowni, opiekę trenera, korzystanie z klubowego sprzętu, akcesoria klubowe,

Cena nie zawiera:

Opłat startowych w biegach komercyjnych, dojazdów na zawody.

Zapisy i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.24**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do trenera p. **Andrzeja Lachowskiego** (alachowski@sto64.krakow.pl)

Szybki kontakt telefoniczny: **669143897**

W razie pytań proszę o wiadomość na: alachowski@sto64.krakow.pl

* Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform