



## **Regulamin obozów organizowanych przez Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Juliusza Słowackiego w Krakowie oraz Stowarzyszenie SSKSiT „Glosator”.**

### **1. Prawa uczestnika obozu**

Uczestnik obozu ma prawo do:

- a) poszanowania godności osobistej;
- b) uprzejmego i życzliwego traktowania;
- c) pomocy ze strony starszych, poczucia bezpieczeństwa;
- d) integrowania się z kolegami;
- e) zdobywania nagród, pochwał i wyróżnień;
- f) udziału we wszystkich zajęciach programowych obozu;
- g) zgłaszania wniosków, w tym o wyróżnienia dla kolegów;
- h) przestrzegania odpowiedniej diety (po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownikiem obozu);
- i) ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych przypadków;
- j) opieki wychowawczej, sportowej i lekarskiej.
- k) kontaktu z rodzicami w ważnych sprawach rodzinnych lub zdrowotnych
- l) pomocy i porady pedagogicznej w trudnych sytuacjach osobistych ze strony opiekunów lub kierownika obozu
- m) przestrzegania obowiązujących w szkole standardów ochrony małoletnich.

### **2. Obowiązki uczestnika obozu**

Uczestnik obozu zobowiązany jest do:

- a) przestrzegania regulaminu szkoły i regulaminu obozu oraz zasad bezpieczeństwa, z którymi zostanie zapoznany;
- b) wypełniania poleceń opiekunów i instruktorów;
- c) przestrzegania ustalonego harmonogramu dnia, a w szczególności godzin rozpoczęcia zajęć i posiłków, pory wstawania i ciszy nocnej;
- d) uczestniczenia we wszystkich zajęciach na obozie (opuszczenie zajęć może nastąpić tylko po wyrażeniu zgody przez opiekuna}
- e) uczestniczenia we wszystkich zajęciach prowadzonych na obozie (opuszczenie zajęć może nastąpić tylko po uprzednim wyrażeniu na to zgody przez instruktora lub opiekuna);
- f) kulturalnego zachowania w czasie trwania obozu: podczas zajęć obozowych, posiłków i czasu przeznaczonego na odpoczynek;
- g) poszanowania innych uczestników obozu, a w przypadku zauważenia niewłaściwego zachowania - do zgłoszenia tego opiekunowi;
- h) stosowania zasady fair-play w rywalizacji sportowej i zabawie;

- i) przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o porządek, zarówno w pokojach, jak i na terenie ośrodka;
- j) dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo;
- k) natychmiastowego zgłaszania gorszego samopoczucia opiekunom lub instruktorom, informowania o wszelkich wypadkach, a także ograniczeniach, uniemożliwiających wykonanie zadań czy ćwiczeń;
- l) dbania o rzeczy i sprzęt zarówno własny jak i innych uczestników obozu oraz szkolny lub klubowy;
- m) dbania o wyposażenie znajdujące się w miejscu zamieszkania, a przypadku zauważonych usterek do natychmiastowego zgłaszania ich opiekunowi.

### **3. Zakazy**

- a) Surowo zabronione jest spożywanie alkoholu, palenie papierosów (w tym e-papierosów) oraz zażywanie środków odurzających pod groźbą natychmiastowego usunięcia z obozu na koszt rodziców lub opiekunów prawnych.
- b) Zabronione jest spożywanie napojów energetycznych.
- c) Zabronione jest samowolne oddalanie się podczas zajęć oraz opuszczanie terenu zakwaterowania bez zgody opiekuna lub instruktora.
- d) Zabronione jest posiadanie na obozie przedmiotów i środków niebezpiecznych (np. noży, niezgłoszonych leków, gazu pieprzowego, atrap broni, urządzeń eklektycznych typu: grzałka, toster, i innych) W szczególnych przypadkach kierownik może wydać zgodę na zabranie takiego przedmiotu na obóz określając zasady jego przechowywania i używania.
- e) Zabronione jest stwarzanie sytuacji zagrażającej zdrowiu i życiu własnemu lub zdrowiu i życiu innych uczestników (np. samowolne działania bez nadzoru dorosłych, nie przestrzeganie zasad ciszy nocnej, nie przestrzegania zasady ruchu drogowego, przemoc psychiczna lub fizyczny wobec innych uczniów, nie stosowanie się do innych przepisów lub zakazów).

### **4. Odpowiedzialność za mienie**

- a) Uczestnik obozu ponosi odpowiedzialność za swój bagaż, jest obowiązany utrzymywać swoje rzeczy w należyтым porządku, przechowywać je w wyznaczonym miejscu.
- b) Uczestnik obozu ponosi odpowiedzialność za przedmioty (sprzęt elektroniczny) oraz pieniądze, które ma ze sobą.
- c) Za wszelkie szkody spowodowane umyślnie przez uczestnika obozu lub wynikające z nieprzestrzegania obowiązujących zasad i poleceń, odpowiadają finansowo jego rodzice lub prawni opiekunowie.

### **5. Nagrody regulaminowe**

- a) Pochwała ustna opiekuna.
- b) Pochwała opiekuna przekazana wychowawcy klasy.
- c) Pochwała kierownika obozu.

- d) Pochwała kierownika obozu z wyróżnieniem lub nagrodą rzeczową.
- e) Na wniosek kierownika obozu pochwała dyrektora szkoły skutkuje podniesieniem oceny ze sprawowania o jeden stopień.

## **6. Kary regulaminowe**

- a) Upomnienie ustne ze strony opiekuna.
- b) Uwaga opiekuna przekazana wychowawcy klasy.
- c) Nagana opiekuna (może skutkować odsunięciem od zajęć na jeden dzień).
- d) Nagana kierownika obozu (może skutkować odsunięciem od zajęć do końca obozu).
- e) Karne usunięcie z obozu, decyzją kierownika obozu skutkujące automatycznie naganą dyrektora szkoły.

## **7. Zasady bezpiecznego przejazdu środkami transportu**

1. Uczestnik obozu ma obowiązek:
  - a) punktualnie stawić się na zbiórkę wyjazdową (osoby, które spóźnią się na zbiórkę, muszą dołączyć do grupy na najbliższym planowanym postoju - transport w takiej sytuacji musi zorganizować rodzic);
  - b) siedzieć w autokarze lub innym środku transportu na wskazanym miejscu (gdy potrzeba - w zapiętych pasach);
  - c) spożywać posiłki tylko w trakcie postojów w wyznaczonych miejscach;
  - d) przestrzegać wyznaczonych miejsc i ram czasowych postoju;
  - e) natychmiast zgłaszać opiekunom fakt pogorszenia samopoczucia;
  - f) stosować się do zaleceń prowadzącego pojazd i opiekunów.
2. W trakcie jazdy autokarem lub innym środkiem transportu uczniom zabrania się:
  - a) chodzenia po pojeździe;
  - b) jedzenia i picia (chyba, że otrzymają na to zgodę opiekunów);
  - c) zaśmiecania pojazdu;
  - d) korzystania bez zezwolenia z wyposażenia, obsługiwanego wyłącznie przez prowadzącego pojazd i osoby do tego uprawnione.
3. W trakcie przejazdu pociągiem wszyscy zajmują przydzielone miejsca siedzące, dozwolone jest wychodzenie do toalet.
4. W trakcie przejazdu środkami transportu lokalnego należy stosować się do zasad przewoźników.
5. Za zniszczenia w środkach transportu dokonane przez uczestnika odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.

## **8. Obowiązki rodzica wysyłającego ucznia na obóz**

Rodzice i opiekunowie zobowiązują się przed obozem do:

- a) Omówienia z dzieckiem regulaminu obozu oraz informacjami na temat obozu zawartymi w vademecum projektowym oraz komunikatach obozowych i listach dyrektora.

- b) Podania opiekunowi bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz zażywanych przez dziecko leków (pisemnie).
- c) Podania opiekunowi bieżących informacji o stanie zdrowia psychicznego dziecka. szczególnie ważne jest poinformowanie jeśli uczeń: ma myśli samobójcze, jest leczony na depresję, choruje psychicznie lub jest pod opieką psychiatry (pisemnie).
- d) Wyposażenia ucznia w niezbędne dokumenty – legitymację i ewentualnie inne wskazane w spisie ekwipunku.
- e) Wyposażenia ucznia w rzeczy wskazane w ekwipunku
- f) Pokrycia kosztów obozu w wyznaczonym terminie.
- g) Przeprowadzenia ucznia na miejsce wyjazdu oraz odebranie terminowo ucznia w miejscu zakończenia wycieczki. Wszelkie odstąpienia od tej zasady muszą być uzgodnione z kierownikiem obozu pisemnie.
- h) Zabronione jest wysyłanie na obóz dziecka, które jest chore i mogłoby zarazić innych uczestników obozu. W sytuacjach budzących wątpliwości, należy skonsultować się z lekarzem i kierownikiem obozu.

#### **9. Zasady kontaktowania się, obowiązujące uczestników obozu, kadre i rodziców:**

- a) Rodzice mogą kontaktować się z dziećmi i opiekunami za pośrednictwem telefonów hotelowych lub telefonu dziecka. Uczniowie posiadają telefony przy sobie, ale w trakcie zajęć oraz w czasie ciszy nocnej są zobowiązani do wyłączenia ich pod rygorem odebrania telefonu.
- b) Podczas zajęć programowych uczniowie mogą korzystać z telefonów komórkowych tylko za zgodą nauczyciela.
- c) W przypadku zaistnienia na obozie kontuzji lub choroby, wymagającej specjalistycznej opieki lekarskiej, rodzice dziecka zostaną poinformowani o zaistniałym fakcie możliwie najszybciej, ale nie później niż do 4 godzin od zaistnienia wydarzenia. W wypadku choroby, która pojawi się w nocy – w godzinach porannych.
- d) Za formę powiadomienia rodzica przyjmuje się bezpośrednią rozmowę telefoniczną lub kontakt za pomocą innych urządzeń telekomunikacyjnych. W takim wypadku od rodzica wymaga się potwierdzenia odbioru wiadomości.
- e) Opiekunowie nie kontaktują się z rodzicami (nie odbierają telefonów, wiadomości SMS, e- maili) w trakcie prowadzenia zajęć lub sprawowania nadzoru nad uczniami. Kontakt nastąpi, gdy opiekę nad uczniami przejmie inny opiekun.
- f) W sytuacjach nagłych (ważne sprawy rodzinne) rodzic kontaktuje się z kierownikiem obozu.

#### **10. Zasady bezpieczeństwa na stoku (dotyczy obozów zimowych)**

1. W czasie trwania zajęć na stoku uczestnik obozu ma obowiązek:
  - a) wykonywania poleceń i ćwiczeń zleconych przez instruktora;

- b) stosowania w praktyce zasad kodeksu narciarskiego, w szczególności nie stwarzania sytuacji niebezpiecznych;
  - c) informowania trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń;
  - d) przestrzegania ustalonych przez instruktora zasad poruszania się po stoku.
  - e) surowo zabronione jest oddalenie się (odjeżdżanie) od grupy lub zmiana ustalonego szyku w trakcie jazdy.
2. W czasie zajęć na stoku obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych.
  3. W trakcie zajęć na stoku zakazane jest używanie słuchawek pod kaskiem, narciarz wszystkimi zmysłami także słuchem musi być skoncentrowany na jeździe.
  4. Uczestnik obozu powinien być wyposażony w:
    - a) odpowiednio dobrany i przygotowany sprzęt, umożliwiający bezpieczne uczestnictwo w zajęciach (narty lub deska snowboardowa, kijki, kask narciarski);
    - b) odpowiedni strój w zależności od warunków pogody.
  5. W przypadku niespełnienia tych warunków organizator zastrzega sobie prawo podjęcia na koszt uczestnika obozu (rodzica) odpowiednich czynności, w celu zapewnienia mu sprzętu, który odpowiadałby powyższym wymaganiom.
  6. W przypadku zgubienia sprzętu uczestnik wypożycza sprzęt na własny koszt.

## **11. Inne ustalenia**

1. Aby uniknąć wykluczeń i dyskryminacji o podziale uczniów na pokoje decyduje kadra obozu a w ostateczności kierownik obozu. Zabronione jest ingerowanie rodziców w podział uczniów na pokoje.
2. Dodatkowe nakazy, zakazy, prawa lub informacje, uwzględniające specyfikę danego obozu, kierownik obozu lub dyrektor szkoły umieszcza w komunikacie obozowym lub przekazuje bezpośrednio z obozu drogą mailową czy telefoniczną (za pośrednictwem wychowawców).
3. Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu uprawnia kierownika obozu do podjęcia decyzji o wykluczeniu uczestnika z obozu. W razie zaistnienia takiej sytuacji, rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do odebrania uczestnika obozu, w ciągu 24 godzin, na własny koszt i we własnym zakresie lub zostaną obciążeni kosztami transportu uczestnika i jego opiekuna, wyznaczonego przez kierownika obozu. W takim wypadku organizator nie zwraca niewykorzystanych kosztów uczestnictwa w obozie.

## **12. Prawa i obowiązki kierownika obozu**

1. Kierownik odpowiada za dobór kadry obozowej, kalkulację kosztów i przygotowanie programu oraz rozliczenie obozu i przygotowanie sprawozdania z obozu.
2. Kierownik pełni nadzór nad obozem (kadram i uczestnikami) i podejmuje ostateczne decyzje.
3. Kierownik ma prawo odmówić udziału w obozie zgłoszonemu uczestnikowi jeśli: nie ma możliwości zapewnienia szczególnych warunków zdrowotnych (niektóre choroby), nie ma możliwości zapewnienia należytej opieki uczniowi z problemami psychicznymi będącemu w leczeniu, rodzice nie wniosą opłat za obóz w terminie.
4. Kierownik na obowiązek ogłosić komunikat obozowy zawierający:
  - a) opis miejsca obozowego i warunków obozowych;
  - b) termin i miejsce rozpoczęcia i zakończenia obozu;
  - c) opis przejazdu na obóz i powrotu z obozu;
  - d) skład kadry obozowej;
  - e) koszt obozu i wykaz głównych świadczeń składających się na koszt obozu, a także zasady dokonywania wpłat;
  - f) opis organizacji opieki medycznej na obozie;
  - g) spis ekwipunku uczestnika obozu;
  - h) określenie kwoty kieszonkowego oraz opis postępowania z przedmiotami cennymi i pieniędzmi (ewentualne zakazy w tym zakresie);
  - i) zasady korzystania z telefonów komórkowych oraz opis zasad komunikacji rodziców z kadrami obozu;
  - j) określenie, w jaki sposób rodzice i uczestnicy mają zapoznać się z regulaminem obozów klubu;
  - k) ewentualne zasady zaostrzające rygory regulaminu obozów;
  - l) opis ramowego rozkładu dnia, programu obozu;
  - m) dane kontaktowe do kierownika obozu – telefon i e-mail;
  - n) inne informacje uznane za ważne przez kierownika obozu.

## **13. Prawa i Obowiązki kadry**

Kadra stanowiąca opiekę na obozie ma obowiązek:

1. rozesłać rodzicom Vademecum obozowe i regulamin obozu – wychowawcy;
2. zapoznać uczestników z regulaminem obozu i dokonać szkolenia na temat bezpieczeństwa na obozie;
3. realizować ustalony i zatwierdzony harmonogram dnia i program obozu;
4. niezwłocznie wykonywać polecenia kierownika obozu;
5. udzielać wsparcia i pomocy uczestnikom;
6. dbać o bezpieczeństwo uczestników obozu poprzez sprawowanie nadzoru i opieki;
7. interweniować stanowczo, jeśli któryś z uczestników zajęć stanowi zagrożenie dla innych uczniów; każdorazowo o takiej sytuacji jest informowany kierownik obozu;

8. wezwać pomoc medyczną lub udać się z dzieckiem do lekarza w sytuacjach, gdy stan zdrowia ucznia jest niepokojący;
9. informować rodziców o urazach lub chorobach dziecka i innych pilnych sprawach:
  - a) w przypadku zaistnienia na obozie kontuzji lub choroby, wymagającej specjalistycznej opieki lekarskiej, rodzice zostaną poinformowani o zaistniałym fakcie możliwie najszybciej, ale nie później niż do 4 godzin od zaistnienia wydarzenia. W wypadku choroby, która pojawi się w nocy – w godzinach porannych;
  - b) za formę powiadomienia rodzica przyjmuje się bezpośrednią rozmowę telefoniczną lub kontakt za pomocą innych urządzeń telekomunikacyjnych. W takim wypadku od rodzica wymaga się potwierdzenia odbioru wiadomości;
10. prowadzić zajęcia dydaktyczne i sportowe zgodnie z zasadami BHP, określonymi w przepisach oraz informatorze dla nauczyciela STO SKT 64;
11. przestrzegać ustaleń dotyczących liczby opiekunów na zajęciach - liczba opiekunów prowadzących zajęcia lub sprawujących nadzór nad grupą musi być co najmniej taką, jaką przewidują przepisy wewnętrzne lub zarządzenia (w szczególności dotyczy to: zajęć w obiektach sportowych, na basenie, w parkach rozrywki itp.);
12. przed rozpoczęciem zajęć upewnić się, że miejsce jest bezpieczne i zapoznać się z regulaminem danego obiektu (dotyczy np.: basenu, lodowiska, sali gimnastycznej, pracowni komputerowej itp.);
14. zakończyć zajęcia dopiero w momencie, gdy uczniowie zostali przekazani pod opiekę kolejnemu prowadzącemu i po wcześniejszym upewnieniu się, że wszyscy uczniowie są bezpieczni.

**Kadra stanowiąca opiekę na obozie ma prawo:**

W sytuacji zagrożenia osoby sprawujące opiekę mają prawo przeprowadzić test na zawartość w organizmie ucznia środków zakazanych (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze, itp.), lub skierować na badanie na obecność niebezpiecznych substancji.

## **OŚWIADCZENIE RODZICÓW w związku z uczestnictwem dziecka w obozie**

My, niżej podpisani, jako rodzice/prawni opiekunowie małoletniego/małoletniej  
.....(imię i nazwisko dziecka):

1. W razie zagrożenia zdrowia fizycznego, psychicznego lub zagrożenia życia Uczestnika zgadzamy się na jego badania, leczenie ambulatoryjne lub szpitalne, w poradniach, w placówkach leczniczych, zabiegi diagnostyczne, zabiegi operacyjne, znieczulenie miejscowe, narkozę, podawanie leków lub środków farmakologicznych: ogólnodostępnych lub przepisanych przez lekarza, w tym lekarza pierwszego kontaktu.
2. Oświadczamy, że podaliśmy wszystkie znane nam informacje o Uczestniku, które mogą pomóc w zapewnieniu Uczestnikowi właściwej pieczy i opieki w trakcie Obozu.
3. Zobowiązujemy się do uiszczenia na rzecz Organizatora kosztów uczestnictwa Uczestnika w Obozie, na warunkach, w tym w terminie, wynikających z oferty.
4. Oświadczamy, że akceptujemy i rozumiemy Regulamin obozów organizowanych przez Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Juliusza Słowackiego w Krakowie oraz Stowarzyszenie SSKSiT „Glosator”.
5. Udostępnimy organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
6. Wyrażamy zgodę na podawanie Uczestnikowi zleconych przez lekarza specjalistę następujących leków w określonych dawkach:

.....  
.....  
.....  
.....

- .7. Informujemy, że Uczestnik jest uczulony na:

.....  
.....

8. Informujemy, że Uczestnik źle znosi jazdę autokarem i wymaga podania odpowiednich leków (proszę zakreślić właściwą odpowiedź):

Tak

Nie

9. Inne uwagi dotyczące zdrowia Uczestnika:

.....  
.....  
.....  
.....

--	--

miejsowość, data

podpisy rodziców/opiekunów prawnych